



**Ville de Saint-Saulve  
Plan d'actions  
Ville Amie des Aînés  
2024-2026**



# Les enjeux

- Lutter contre l'isolement des personnes âgées
- Favoriser le lien social, la convivialité
- Lutter contre la fracture numérique des seniors
- Renforcer le partenariat des acteurs locaux
- Accompagner les aidants
- Prendre en compte le vieillissement de la population dans les politiques de la ville

# Modalités d'élaboration du Plan d'actions VADA

## Diagnostic

- Questionnaire recensant les avis des seniors sur leur commune
- Consultation des seniors sous forme d'ateliers participatifs
- Diagnostic détaillé du territoire réalisé en lien avec les services municipaux relevant l'existant et les préconisations

## Plan d'actions (2024 – 2026)

- Groupe de travail alliant élus municipaux, techniciens municipaux, conseil des seniors, acteurs locaux sur l'élaboration du plan d'action en fonction des préconisations relevées dans le diagnostic et les résultats de la consultation des habitants
- Validé en comité de pilotage le 15 février 2024

## Feuilles de route municipales (2020 – 2026)

- Suivre le programme municipal
- Inclure les Seniors dans les politiques publiques en transversalité

# Structuration du plan d'action

## 18 objectifs

- Tirés du diagnostic de territoire et de la consultation des habitants

## 8 thématiques

- Travail en transversalité avec les services municipaux

## Des actions

- Des actions pluriannuelles
- Des objectifs annuels



## Espaces extérieurs et bâtiments

### 1

#### Inclure la question « Seniors » dans les futurs aménagements urbains

- Aménager des circuits de marche dans la ville avec temps de parcours
- Aménager un parcours santé intergénérationnel avec des adaptations Seniors
- Installer un passage piéton face à la halle

### 2

#### Amener les Seniors à se rendre dans les espaces urbains

- Flécher un parcours pour se rendre au Parc Fortier
- Renforcer la signalisation des parcs et lieux publics
- Installer des boîtes à livres
- Faire connaître le Parc Fortier et y faciliter l'accès
- Installer un WC public dans la maison de gardien

1

## Mettre en place un dispositif d'accompagnement aux transports

- Mise en place d'ateliers mobilités
- Mise en place de stages de conduite et de révision du code



2

## Travailler l'espace public pour favoriser les liaisons piétonnes sécurisées et les pistes cyclables

- Mise en place de signalétique lumineuse pour les passages piétons
- Installation de bancs
- Réfection des trottoirs
- Révision de l'accessibilité aux arrêts de bus

**Transports et  
mobilités**

# Culture et loisirs



1

## Inciter les Seniors à utiliser les différents équipements culturels, sportifs et de loisirs

- Mettre en place un circuit patrimonial dans la ville
- Organiser des séances ludiques ados/seniors
- Mettre en place des sessions Seniors avec les associations sportives, y compris l'aquagym
- Faire découvrir les mobilités douces
- Travailler en collaboration avec la MJC pour une programmation susceptible d'attirer les Seniors y compris la projection de films
- Créer un festival des Seniors
- Créer un square Seniors
- Organiser des séances de karaoké et de shooting photos spécial Seniors



# Information et communication

## **1** Elaborer un guide du Senior

- Créer un guide « Bien vieillir à Saint-Saulve »
- Mettre en avant l'existant (numéros d'urgence...)

## **2** Adapter le temps de diffusion des informations

- Ralentir le temps de lecture sur les panneaux lumineux
- Passage de la voiture sono avec annonce dans les quartiers
- Créer un réseau de communication

**1**

## Favoriser les échanges entre aidants

- Créer des groupes de paroles pour les accompagnants (Alzheimer, personnes porteuses de handicap, fin de vie...)
- Aider au développement de l'application GABBY

**2**

## Aller à la rencontre de la population des QPV

- Inclure la question Seniors dans la programmation 2024 Politique de la Ville
- Organiser des actions de prévention (buccobus, Hosecare, etc.)
- Organiser des conférences

**3**

## Développer des actions en faveur de la préservation du capital santé

- Découverte des EHPAD autour de repas partagés
- Ouvrir la restauration aux Seniors le mercredi
- Détection des DLMA
- Organiser une marche intergénérationnelle
- Formation aux gestes de 1<sup>er</sup> secours des seniors
- Faire connaître les dispositifs sur le territoire proche (logement témoin Valenciennes Espace « ADAPT'ÂGE »)
- Réaliser un guide de prévention

**4**

## Accompagner les Seniors dans la prise de rendez-vous médicaux en ligne

- Proposer des formations Doctolib

**Autonomie  
et soins**



## Lien social et solidarité

### **1** Intégrer les seniors aux réseaux de voisinage festifs

- Sensibiliser les référents de la fête des voisins à l'intégration des seniors du quartier

### **2** Pérenniser l'action des services civiques à l'année

- Prendre contact avec SC2SS pour prendre la suite de UnisCités notamment sur la période estivale

### **3** Continuer à lutter contre l'isolement en faisant connaître les dispositifs

- Faire connaître le dispositif « Sortir plus »

### **4** Elaborer un guide du seniors remis aux nouveaux arrivants

- Elaborer un guide avec des informations destinées principalement au public seniors (graphismes, etc...), mixant les informations du guide agenda et informations diverses

**1**

## Amener les Seniors à s'intégrer dans les associations pour des aides

- Etablir un lien avec le comité consultatif engagement citoyen
- Etablir un plan de formation pour les seniors souhaitant s'investir dans des projets d'animations (lecture, atelier cuisine, etc)

**2**

## Favoriser le bénévolat des Seniors

- Travailler sur le recensement des besoins et des propositions de bénévolat
- Coordonner les actions de bénévolat
- Créer un atelier REPAIR en lien avec les savoir-faire des aînés



**Participation  
citoyenne et  
emploi**



1

## Travailler sur l'adaptation des logements

- Mener une action de maintien à domicile avec les bailleurs
- Travailler en amont avec les bailleurs sur les demandes d'adaptation des logements sociaux
- Mettre en place un guichet d'informations sur les adaptations des logements, aides, etc...
- Favoriser les colocations jeunes/seniors

**Habitat**

# Gouvernance

## Comité de pilotage

Une gouvernance associant :

- Le DGS, représentant le Maire
- La technicienne et l' élu référents
- Les directeurs/directrices de pôles
- Les élu(e)s référent(e)s
- Un citoyen référent par commission thématique du conseil des Seniors
- Des représentants d'associations et des partenaires

## Comité Technique

Des groupes de travail associant :

- La technicienne et l' élu référents
- Des agents municipaux associés aux actions
- Les élu(e)s référent(e)s
- Le service communication

## Communication et évaluation

- Communication du plan d'actions et des actions mises en place
- Suivi opérationnel
- Evaluation annuelle du plan d'actions