

Mercredi
21
octobre
13h-14h
14h-15h

SOPHROLOGIE ET GYM DOUCE

À l'Institut des seniors

Chaque séance est limitée à 10 participants,
Inscription au 03 66 20 04 74.

OUVERT
À TOUS

Jeudi
22
octobre
10h-12h

REPASSE TON CERTIFICAT D'ÉTUDES

À la Maison de quartier

**Format ludique avec une dictée,
des calculs mentaux**

Inscription à la maison de quartier au 03 27 42 54 10, pour 15 seniors max.

RÉSERVE
AUX
SENIORS

Samedi
24
octobre
À partir
de 14h30

LA CHORALE FAMI MELODIE

À la Fondation Serbat

Représentation de la Chorale Fami Mélodie

Inscription au 06 30 61 74 36.

OUVERT
À TOUS

Mercredi
28
octobre

MASSAGES ET COURS DE DANSE SUR CHAISE

À la Fondation Serbat

**9h-17h > Massages individuels
toutes les 30 min**

10h30-11h30 > Cours de danse sur chaise

Inscription au 06 30 61 74 36.

RÉSERVE
AUX
SENIORS

Vendredi
30
octobre
À partir
de 14h30

HALLOWEEN

À la résidence Merici

**Grande boum d'Halloween,
distribution de bonbons et goûter offert.**

Inscription au 03 27 36 45 76

Maximum 80 personnes – Date limite d'inscription : le 27 octobre.

Les participants peuvent venir déguisés.

OUVERT
À TOUS



Le mois bleu

GRATUIT
OUVERT
À TOUS



Des acteurs seniors de la ville

**Du 2 au 30
octobre 2026**

Plus d'infos

www.ville-saint-saulve.fr
Ville de Saint Saulve
villedesaintsaulve

Renseignements

Service seniors
03 27 45 05 80
seniors@ville-saint-saulve.fr



Programme du mois bleu

Vendredi
02
octobre
14h-16h

LOTO

À la résidence les Charmilles avec la participation de l'association Aux Charmes d'Antan
" Les Charmilles font un carton "
au rez-de-chaussée de la résidence
Entrée libre et gratuite.

OUVERT
À TOUS

Lundi
05
octobre
à partir
de 14h30

ATELIER FLORAL

À la résidence Notre Dame de la Garde
Création d'une composition de saison.
Apporter son matériel (gant, sècheur et vase)
ainsi que des branchages et des fleurs de jardin.
Ouverture à 5 personnes – 38 Place Louis Maillard
Inscription auprès du CCAS au 03 27 45 05 80.

RÉSERVÉ
AUX
SENIORS

Mardi
06
octobre
10h
16h30

JOURNÉE À LA CHATAIGNERAIE

**10h > " la philo à tout âge " sur le thème :
change t'on avec le temps ?**
**12h > repas convivial, menu poulet
sauce maroilles frites salade et tarte au sucre [15€]**
13h30 > Visite de la résidence
**14h30 > Sportez-vous bien! Activités ludiques
et sportives pour tous les âges et ateliers
avec la fédération française de tennis de table**
16h > Goûter équilibré et vitaminé
Inscription obligatoire au 03 27 33 19 71 ou sur place jusqu'au 2 octobre
pour le repas et jusqu'au 9 octobre pour les activités.

OUVERT
À TOUS

Du mercredi
07
au samedi
10
octobre
9h30
17h

EXPOSITION " NOS SENIORS ONT DU TALENT "

organisée par le service seniors municipal
O'CENTR'HALLE – rue Jean Jaurès
**Retrouvez également un atelier
avec Lucie Delhaye, l'Art de Stimuler**
Entrée libre et gratuite.

OUVERT
À TOUS

Mercredi
07
octobre
9h30

MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

organisée par le service seniors municipal
Départ : 9H30 depuis l'arrière du CCAS
**Circuit de 5km à travers la ville en passant
par les établissements d'hébergement
de personnes âgées et centre de loisirs.**
Sans inscription – Dress code : bleu – Ouverte à tous! Grands-parents,
parents, enfants, petits-enfants, venez marcher ensemble!

OUVERT
À TOUS

Mercredi
14
octobre
14h30

TOURNOI DE BELOTE

À la résidence "Les Quatre Jardins" Ovélia
(39 rue Henri Barbusse)
De nombreux lots à gagner
Inscription à l'accueil d'Ovélia au 03 76 33 01 56
avant le vendredi 2 octobre dernier délai.

OUVERT
À TOUS

Jeudi
15
octobre
14h30
16h30

MASSAGES

proposés par le SAD (Service d'Aide à Domicile du CCAS)
Après-midi massages à la résidence Les Charmilles
4 créneaux de 30 minutes,
Inscription au CCAS au 03 27 45 05 80.

RÉSERVÉ
AUX
SENIORS

Vendredi
16
octobre
10-12h

REPÉRER LES TROUBLES

proposé par le SAD (Service d'Aide à Domicile du CCAS)
atelier cognitif au CCAS
8 personnes maximum,
Inscription au CCAS au 03 27 45 05 80.

OUVERT
À TOUS