



DU 1^{ER} AU 31
OCTOBRE 2025

SENIORS & RETRAITÉS

LE MOIS BLEU

DES ACTEURS SENIORS
DE LA VILLE

ACTIVITÉS
POUR SENIORS

Plus d'infos

-  www.ville-saint-saulve.fr
-  Ville de Saint Saulve
-  [villedesaintsaulve](https://www.instagram.com/villedesaintsaulve)

Renseignements

Service seniors
03 27 45 05 80
seniors@ville-saint-saulve.fr

Programme

disponible en mairie,
au CCAS
et sur le site internet

LABEL

AMI
des
AÎNÉS



MER. 01/10 > 9H30
MARCHE BLEUE
INTERGÉNÉRATIONNELLE

ORG. : SERVICE SENIORS

DÉPART ESPACE CÉCILE
GALLEZ (AVENUE SCHUMAN)

Grands-parents, parents, petits-enfants, venez marcher ensemble ! Circuit de 5km à travers la ville en passant par les établissements d'hébergement de personnes âgées et centre de loisirs. Venez habillés en bleu.

OUVERTE À TOUS - SANS INSCRIPTION

DU MER. 08/10
AU DIM. 12/10

DU MER. AU SAM. > 9H À 12H / 14H-17H
DIM. > 9H À 13H

NOS SENIORS ONT DU TALENT

ORG. : SERVICE SENIORS

EXPOSITION O'CENTR'HALLE

ENTRÉE GRATUITE

DU JEU. 09/10
AU SAM. 11/10

JEU. DE 14H30 À 17H > ATELIER

CRÉATION FLORALE

SAM. DE 14H30 À 17H > SPECTACLE

ANTO & CO : CHANTS ET DANSE

JOURNÉE PORTES OUVERTES

RÉSIDENCE OVELIA

ENTRÉE GRATUITE

LIMITÉ À 10 PERSONNES

INSCRIPTION AU 03 76 33 01 56

MAR. 14/10

UN VOYAGE AUTOUR DU MONDE
DE LA CHATAIGNERAIE

RÉSIDENCE LA CHATAIGNERAIE

TANGO ESPAGNOL, OLÉ! > 10H

COUSCOUS AUX SAVEURS DU MAGHREB > 12H (18€/PERS.)

VISITE DE LA RÉSIDENCE

SPECTACLE DE LA JOYEUSE FARANDOLE,

DANSES FOLKLORIQUES DU MONDE > 15H

ATELIERS ET REPAS SUR INSCRIPTION
AU 03 27 33 19 71

MER. 15/10 > 14H15-16H30

SPECTACLE

EHPAD MERCI

Spectacle de marionnettes
et goûter partagé

ENTRÉE GRATUITE

LIMITÉ À 30 PERSONNES

SUR INSCRIPTION AU 03 27 46 35 76

DU LUNDI AU JEUDI AVANT LE 10/10.

JEU. 16/10

BIEN VIEILLIR,

UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER

INSTITUT DES SENIORS

VISITE DE SERVICE > 9H30 À 16H30

SÉANCE SOPHROLOGIE (12 PERS MAX) > 10H45 À 12H

ATELIERS KIT DE VIEILLISSEMENT >

(30MIN, 5 PERS.) > 10H30 À 16H30

GRATUIT

SUR INSCRIPTION AU 03 27 23 92 20

MER. 22/10

ATELIERS

FONDATION SERBAT

MASSAGES INDIVIDUELS (30MIN) >

9H À 16H30

COURS DE DANSE SUR CHAISE (10 PERS.) >

10H À 12H

ATELIER MÉMOIRE (10 PERS.) >

14H30 À 16H

GRATUIT

SUR INSCRIPTION AU 06 30 61 74 36 OU PAR

MAIL À ANIMATION-SERBAT@CH-VALENCIENENS.FR

JEU. 23/10 > 15H-17H

LES URSULINES : UNE HISTOIRE
DE SANG ET DE FEU

NOTRE DAME DE LA GARDE

Visionnage de " Les Ursulines
à Valenciennes et Saint-Saulve :
une histoire de sang et feu "
et échange avec les sœurs

ENTRÉE GRATUITE

LIMITÉ À 12 PERSONNES

SUR INSCRIPTION AU 03 27 45 05 80

AVANT LE 20/10

DU MAR. 28/10

AU VEN. 31/10

JEUX

MAISON DE QUARTIER
& LES PAQUERETTES

MAR. 28/10 DE 13H30 À 17H >
SCRABBLE/BELOTE/TAROT...

MER. 29/10 DE 14H À 17H >

LOTO ENFANT/SENIOR (PART. 1€)

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

JEU. 30/10 DE 13H30 À 17H >

MARCHE FAMILLE/SENIOR (7KM)

Chabaud Latour à Condé

SUR INSCRIPTION AU 03 27 42 54 10

VEN. 31/10 DE 13H30 À 17H >

SCRABBLE/BELOTE/TAROT...

VEN. 31/10 DE 19H30 À 22H >

SOIRÉE JEUX

GRATUIT

VEN. 31/10 > 14H30-16H30

LOTO SPÉCIAL HALLOWEEN

EHPAD LES CHARMILLES

Bienvenue aux Charm'oween !

Loto spécial "Halloween" avec des lots
à gagner (1 grille par participant).

**Droit d'entrée : être déguisé pour
Halloween !**

GRATUIT

LIMITÉ À 25 PERSONNES

SUR INSCRIPTION AU 03 27 28 77 18

LE MOIS
BLEU

SENIORS & RETRAITÉS

À SAINT-SAULVE

ACTIVITÉS
POUR SENIORS



Ursulines
de l'Union Romaine



Le Châtaigneraie
Résidence d'Étudiants à Saint-Saulve

