



2026

PROGRAMMATION ACTIVITÉS

Seniors & retraités

01 JANVIER

LUN.05/01 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MAR.13/01 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Création de tisanes naturelles, sachets d'ambiance et de bouquets garnis
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.15/01 Atelier Fortier:
Gym douce
Prêt(e) à renforcer ton corps...
Tout en douceur? Rejoins-nous pour un cours de gym douce, apaisant et revitalisant!
Centre de loisirs Fortier – 14h

LUN.19/01 Thé dansant
de l'année nouvelle avec Sandy
Résidence La Chataigneraie – 14h30

MAR.20/01 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.29/01 Atelier manuel
avec Lise Créa
L'année en couleurs:
dessin/peinture
d'une fresque collective
ou individuelle
symbolisant les intentions
de l'année
O'Centr'Halle
14h30-16h30
Limité à 8 pers.



02 FÉVRIER

LUN.02/02 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

JEU.05/02 Atelier bijoux
Victoria
Créer le bijou qui vous ressemble! Bracelet, boucles d'oreilles, collier... À l'occasion d'un anniversaire, d'une fête, ou d'un moment rien qu'à vous... Laissez votre créativité s'exprimer! Qualité Victoria garantie
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 6 pers. **PAYANT**

MAR.10/02 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Création de pot-pourri, supports et sachets d'ambiance
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.



JEU.12/02 Atelier Fortier:
Scrapbooking
Amener vos propres photos pour réaliser un poster décoré ou une toile et les mettre ainsi davantage en valeur (découpage, collage,...)
Centre de loisirs Fortier – 14h

VEN.13/02 Thé dansant
de la Saint-Valentin
Animé par l'atelier Danses découvertes de la MJC
Salle des fêtes – 14h30

LUN.16/02 La mémoire
qui chante avec Laurence Morel
Résidence La Chataigneraie – 15h

JEU.26/02 Atelier manuel
avec Lise Créa
Cœurs et douceurs: sculpture, créer une composition autour de l'amour de soi, l'amitié, la tendresse. À offrir à une personne de son choix.
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.



COURS D'INFORMATIQUE PAR LES BÉNÉVOLES SENIORS

Si vous souhaitez participer aux cours informatiques rapprochez-vous du service seniors

03 MARS



LUN.02/03 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MAR.10/03 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Création de sel de bain, d'huile de massage, sensibilisation à l'AROMATOUCH des mains
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.12/03 Atelier Fortier:
jeux de l'enfance
Retournez dans le passé à travers une série de jeux variés et amusants
Centre de loisirs Fortier – 14h

MI-MARS
Sortie cuillette jonquilles
Limité à 20 pers.

MAR.17/03 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.26/03 Atelier manuel
avec Lise Créa
La nature s'éveille: dessin/peinture, représenter la renaissance du printemps (bourgeons, fleurs, feuilles, oiseaux)
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

MAR.31/03 Activités manuelles
avec Colette
Pliage de serviettes pour la table de Pâques. Possibilité de venir avec son petit-enfant!
O'Centr'Halle – 14h30
Limité à 10 pers.

04 AVRIL

JEU.09/04 Atelier Fortier:
broche en feutrine
Venez réaliser une broche artisanale: personnalisez-la en choisissant vos formes et vos couleurs
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.14/04 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Ecriture créative
création de carnet
Mandalas en folie
gravure - zen art
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.



LUN.20/04 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

JEU.23/04 Atelier manuel
avec Lise Créa
Couleurs de Pâques: sculpture, modeler des fleurs ou formes printanières lumineuses
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

MAR.28/04 Sortie port de Bruay
Visite du port (1h30)
Horaires à définir
Limité à 15 pers. **GRATUIT**

JEU.30/04 Jeu de piste
à la découverte de la ville
Animé par le service seniors, possibilité de venir avec ses petits-enfants
Départ du CCAS – 14h

05 MAI

LUN.04/05 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

JEU.07/05 Spectacle de danses
folkloriques
Par la troupe de la Joyeuse Farandole
Salle des fêtes – 14h30

MAR.12/05 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Création de photophores sensoriels, de diffuseurs d'encens et d'huiles essentielles
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

MAR.19/05 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.21/05 Atelier Fortier:
Iris folding
Technique originaire de Hollande qui consiste à former des motifs à l'aide de bandelettes de papier coloré. Vous aurez l'opportunité de repartir avec votre réalisation
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.26/05 Sortie à Cambrai
Visite de la ville (1h30 avec un guide) et visite confiserie Afchain
Lieu de départ à définir
Horaires à définir
Limité à 25 pers. **PAYANT**



JEU.28/05 Atelier manuel
avec Lise Créa
L'arbre de la liberté: dessin/peinture, symboliser la liberté à travers un arbre stylisé, en collectif ou individuellement
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

06 JUIN

LUN.01/06 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MER.03/06 Sortie Centre
Minier de Lewarde
Sortie intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs Fortier
Départ du centre Fortier à 13h
Retour à 17h30
Limité à 24 pers. 12€50/pers. (bus + visite)

JEU.04/06 Atelier Fortier:
bracelet brésilien
Accessoire indispensable de l'été, le bracelet brésilien, fabriqué simplement avec plusieurs fils de couleurs, est un objet indémodable de l'été.
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.09/06 Art thérapie
avec Lucie DELHAYE
Création de diffuseurs à sec, en matières naturelles, encens et huiles essentielles.
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.11/06
Buffet campagnard
organisé par le service des fêtes, réservé aux 68 ans et plus.
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

MER.17/06 Thé dansant
avec David Swann du Live tour 80
Inscription au 03 27 46 35 76
Résidence Merici – 14h30

JEU.25/06 Atelier manuel
avec Lise Créa
Fêtons l'été: sculpture, créer un bijou ou accessoire inspiré de la nature, de la mer ou du voyage
O'Centr'Halle
14h30-16h30
Limité à 8 pers.



07 JUILLET



LUN.06/07 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MAR.07/07 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Écriture créative - création d'un carnet
Mandalas en folie - gravure - zen art
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.16/07 Atelier Fortier: grand jeu de juillet
Vous êtes les bienvenus lors de nos grands jeux thématiques de l'été pour accompagner nos équipes et les enfants de nos accueils
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.21/07 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.23/07 Atelier manuel avec Lise Créa
Les symboles de la liberté: dessin/peinture, représenter un symbole de liberté personnelle
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

08 AOÛT



MAR.11/08 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Création de tisanes naturelles, sachets d'ambiance et de bouquets garnis
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.13/08 Atelier Fortier: grand jeu d'août
Vous êtes les bienvenus lors de nos grands jeux thématiques de l'été pour accompagner nos équipes et les enfants de nos accueils
Centre de loisirs Fortier – 14h

JEU.27/08 Atelier manuel avec Lise Créa
Carnet d'été: sculpture, créer un carnet d'artiste ou de voyage en volume
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

VEN.28/08 Atelier équilibre & prévention des chutes
Résidence La Chataigneraie – 15h-16h30

LUN.31/08 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

09 SEPTEMBRE

LUNDI.07/09 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MAR.08/09 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Création de diffuseurs à sec en argile huiles essentielles
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.



JEU.10/09 Atelier Fortier: peinture aquarelle
Venez avec vos propres modèles ou nous vous en fournissons lors de cette initiation aux techniques de l'aquarelle dans une ambiance détendue et fantaisiste
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.15/09 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.17/09 Atelier manuel avec Lise Créa
Les fruits de la vie: dessin/peinture, peindre une corne d'abondance symbolique
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

MAR.22/09 & JEU.24/09 Banquet des aînés
organisé par le service des fêtes, réservé aux 68 ans et plus.
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

MOIS BLEU

DU 22/09 AU 31/10
Mois bleu des acteurs seniors de la ville
Programme à venir avec l'expo "Nos seniors ont du talent", et les activités proposées par les acteurs seniors



10 OCTOBRE

SAM.03/10 Les jubilés
organisé par le service des fêtes, (les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

LUN.05/10 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

JEU.08/10 Atelier Fortier: bougies
Pour illuminer vos soirées de fin d'année, venez réaliser une bougie colorée et parfumée!
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.13/10 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Création de sel de bain, d'huile de massage, sensibilisation à l'AROMATOUCH des mains
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.29/10 Atelier manuel avec Lise Créa
Les couleurs d'automne: sculpture, créer une œuvre inspirée des teintes chaudes de la saison
O'Centr'Halle
14h30-16h30
Limité à 8 pers.



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Toutes les animations/activités sont gratuites sauf indication dans le programme.

Inscriptions obligatoires dans la limite des places disponibles et renseignements auprès du service Seniors ou du CCAS.

Si vous souhaitez recevoir la newsletter du service Seniors, n'hésitez pas à le signaler par mail.

SERVICE SENIORS:
03 27 45 05 80
SENIORS@VILLE-SAINT-SAULVE.FR

11 NOVEMBRE

LUN.02/11 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

LUN.02/11 Café des lumières
Résidence La Chataigneraie – 14h30

MAR.10/11 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Écriture créative - création d'un carnet
Mandala en folie - gravure - zen art
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.12/11 Atelier Fortier: Noël
Vous souhaitez égayer votre décoration de Noël, épater vos amis ou enfants? Venez réaliser un objet déco personnalisé et magique!
Centre de loisirs Fortier – 14h

MAR.17/11 Sortie au bowling
Départ du centre Fortier – 14h
Limité à 16 pers. **PAYANT**

JEU.19/11 Atelier bijoux Victoria
Créer le bijou qui vous ressemble! Bracelet, boucles d'oreilles, collier, ... À l'occasion d'un anniversaire, d'une fête, ou d'un moment rien qu'à vous... Laissez votre créativité s'exprimer!
Qualité Victoria garantie
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 6 pers. **PAYANT**

MAR.24/11 Activités manuelles avec Colette
Origami sur le thème de Noël
O'Centr'Halle – 14h30
Limité à 10 pers.

JEU.26/11 Atelier manuel avec Lise Créa
Souvenir et lumière: dessin/peinture, réaliser une lanterne ou un photophore en hommage lumineux
O'Centr'Halle
14h30-16h30
Limité à 8 pers.



12 DÉCEMBRE

MAR.01/12 Activités manuelles avec Colette
Origami sur le thème de Noël
O'Centr'Halle – 14h30
Limité à 10 pers.

LUN.07/12 Taï Chi
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45
Limité à 20 pers.

MAR.08/12 Art thérapie avec Lucie DELHAYE
Création de photophores sensoriels, de diffuseurs d'encens et d'huiles essentielles
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.

JEU.10/12 Goûter de Noël
Animé par les animateurs du centre de loisirs et Éric Lannoy
Centre de loisirs Fortier – 14h30
Limité à 50 pers.

MAR.15/12 Sortie de Noël
Lieu à définir – Horaires à définir
Limité à 20 pers.

MER.16/12 Distribution des colis de Noël
organisé par le service des fêtes, réservé aux 68 ans et plus.
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

JEU.17/12 Atelier manuel avec Lise Créa
L'atelier des étoiles: sculpture, fabriquer des décorations scintillantes de fin d'année
O'Centr'Halle – 14h30-16h30
Limité à 8 pers.



Possibilité de réserver LA NAVETTE SENIORS
pour vous rendre aux activités (selon les horaires)
06 70 31 29 80