



# 2026

## PROGRAMMATION ACTIVITÉS Seniors & retraités

### 01 JANVIER

**LUN.05/01** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**MAR.13/01** Art thérapie avec Lucie DELHAYE  
Création de tisanes naturelles, sachets d'ambiance et de bouquets garnis  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.15/01** Atelier Fortier:  
Gym douce  
Prêt(e) à renforcer ton corps...  
Tout en douceur? Rejoins-nous pour un cours de gym douce, apaisant et revitalisant!  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**LUN.19/01** Thé dansant de l'année nouvelle avec Sandy  
Résidence La Chataigneraie – 14h30

**MAR.20/01** Sortie au bowling  
Départ du centre Fortier – 14h  
Limité à 16 pers. PAYANT

**JEU.29/01** Atelier manuel avec Lise Créa  
L'année en couleurs:  
dessin/peinture  
d'une fresque collective ou individuelle symbolisant les intentions de l'année  
O'Centr'Halle 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.



### 02 FÉVRIER

**LUN.02/02** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**JEU.05/02** Atelier bijoux Victoria  
Créer le bijou qui vous ressemble! Bracelet, boucles d'oreilles, collier,... À l'occasion d'un anniversaire, d'une fête, ou d'un moment rien qu'à vous... Laissez votre créativité s'exprimer! Qualité Victoria garantie  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 6 pers. PAYANT



**MAR.10/02** Art thérapie avec Lucie DELHAYE  
Création de pot-pourri, supports et sachets d'ambiance  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.12/02** Atelier Fortier:  
Scrapbooking  
Amener vos propres photos pour réaliser un poster décoré ou une toile et les mettre ainsi davantage en valeur (décollage, collage,...)  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**VEN.13/02** Thé dansant de la Saint-Valentin  
Animé par l'atelier Danses découvertes de la MJC  
Salle des fêtes – 14h30

**LUN.16/02** La mémoire qui chante avec Laurence Morel  
Résidence La Chataigneraie – 15h

**JEU.26/02** Atelier manuel avec Lise Créa  
Coeurs et douceurs: sculpture, créer une composition autour de l'amour de soi, l'amitié, la tendresse. À offrir à une personne de son choix.  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.



### COURS D'INFORMATIQUE PAR LES BÉNÉVOLES SENIORS

Si vous souhaitez participer aux cours informatiques rapprochez-vous du service seniors

### 03 MARS

**LUN.02/03** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.



**MAR.10/03** Art thérapie avec Lucie DELHAYE  
Création de sel de bain, d'huile de massage, sensibilisation à l'AROMATOUCHE des mains  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.12/03** Atelier Fortier:  
jeux de l'enfance  
Retournez dans le passé à travers une série de jeux variés et amusants  
Centre de loisirs Fortier – 14h

### MI-MARS

Sortie cuillette jonquilles  
Limité à 20 pers.

**MAR.17/03** Sortie au bowling  
Départ du centre Fortier – 14h  
Limité à 16 pers. PAYANT

**JEU.26/03** Atelier manuel avec Lise Créa

La nature s'éveille: dessin/peinture, représenter la renaissance du printemps (bourgeons, fleurs, feuilles, oiseaux)

O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**MAR.31/03** Activités manuelles avec Colette

Pliage de serviettes pour la table de Pâques. Possibilité de venir avec son petit-enfant!

O'Centr'Halle – 14h30  
Limité à 10 pers.

### 04 AVRIL

**JEU.09/04** Atelier Fortier:  
broche en feutrine

Venez réaliser une broche artisanale: personnalisez-la en choisissez vos formes et vos couleurs



Centre de loisirs Fortier – 14h  
**MAR.14/04** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Ecriture créative  
création de carnet  
Mandalas en folie  
gravure - zen art  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

### LUN.20/04

Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

### JEU.23/04

Atelier manuel avec Lise Créa  
Couleurs de Pâques: sculpture, modeler des fleurs ou formes printanières lumineuses  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**MAR.28/04** Sortie port de Bruay  
Visite du port (1h30)  
Horaires à définir  
Limité à 15 pers. GRATUIT

**JEU.30/04** Jeu de piste à la découverte de la ville  
Animé par le service seniors, possibilité de venir avec ses petits-enfants  
Départ du CCAS – 14h

### JEU.28/05

Atelier manuel avec Lise Créa

L'arbre de la liberté: dessin/peinture, symboliser la liberté à travers un arbre stylisé, en collectif ou individuel O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

### 06 JUIN

**LUN.01/06** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

### MER.03/06

Sortie Centre Minier de Lewarde  
Sortie intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs Fortier  
Départ du centre Fortier à 13h  
Retour à 17h30  
Limité à 24 pers. 12€50/pers. (bus+visite)

**JEU.04/06** Atelier Fortier:  
bracelet brésilien

Accessoire indispensable de l'été, le bracelet brésilien, fabriqué simplement avec plusieurs fils de couleurs, est un objet indémodable de l'été.

Centre de loisirs Fortier – 14h

**MAR.09/06** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Création de diffuseurs à sec, en matières naturelles, encens et huiles essentielles.  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

### JEU.11/06

Buffet campagnard  
organisé par le service des fêtes, réservé aux 68 ans et plus.  
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

**MER.17/06** Thé dansant avec David Swann du Live tour 80  
Inscription au 03 27 46 35 76  
Résidence Merici – 14h30

**JEU.25/06** Atelier manuel avec Lise Créa

Fêtons l'été: sculpture, créer un bijou ou accessoire inspiré de la nature, de la mer ou du voyage  
O'Centr'Halle 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.



# 07 JUILLET



**LUN.06/07** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**MAR.07/07** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Écriture créative - création d'un carnet  
Mandalas en folie - gravure - zen art  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30

Limité à 8 pers.

**JEU.16/07** Atelier Fortier: grand jeu de juillet

Vous êtes les bienvenus lors de nos grands jeux thématiques de l'été pour accompagner nos équipes et les enfants de nos accueils  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**MAR.21/07** Sortie au bowling  
Départ du centre Fortier – 14h  
Limité à 16 pers. PAYANT

**JEU.23/07** Atelier manuel avec Lise Créa

Les symboles de la liberté: dessin/peinture,  
représenter un symbole de liberté personnelle  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

# 08 AOÛT



**MAR.11/08** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Création de tisanes naturelles,  
sachets d'ambiance et de bouquets garnis  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.13/08** Atelier Fortier: grand jeu d'août

Vous êtes les bienvenus lors de nos grands jeux thématiques de l'été pour accompagner nos équipes et les enfants de nos accueils  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**JEU.27/08** Atelier manuel avec Lise Créa

Carnet d'été: sculpture, créer un carnet d'artiste ou de voyage en volume  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**VEN.28/08** Atelier équilibre & prévention des chutes  
Résidence La Chataigneraie – 15h-16h30

**LUN.31/08** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

# 09 SEPTEMBRE

**LUNDI.07/09** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**MAR.08/09** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Création de diffuseurs à sec en argile huiles essentielles  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.10/09** Atelier Fortier: peinture aquarelle

Venez avec vos propres modèles ou nous vous en fournirons lors de cette initiation aux techniques de l'aquarelle dans une ambiance détendue et fantasiste  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**MAR.15/09** Sortie au bowling  
Départ du centre Fortier – 14h  
Limité à 16 pers. PAYANT

**JEU.17/09** Atelier manuel avec Lise Créa

Les fruits de la vie: dessin/peinture,  
peindre une corne d'abondance symbolique  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**MAR.22/09 & JEU.24/09**

**Banquet des aînés**  
organisé par le service des fêtes,  
réservé aux 68 ans et plus.  
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

## MOIS BLEU

**DU 22/09 AU 31/10**  
**Mois bleu des acteurs seniors de la ville**

Programme à venir avec l'expo "Nos seniors ont du talent",  
et les activités proposées par les acteurs seniors



# 10 OCTOBRE

**SAM.03/10** Les jubilés

organisé par le service des fêtes,  
(les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

**LUN.05/10** Taï Chi  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**JEU.08/10**

**Atelier Fortier: bougies**

Pour illuminer vos soirées de fin d'année,  
venez réaliser une bougie colorée et parfumée!  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**MAR.13/10** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Création de sel de bain, d'huile de massage,  
sensibilisation à l'AROMATOUCH des mains  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.29/10** Atelier manuel avec Lise Créa

Les couleurs d'automne:  
sculpture, créer une œuvre inspirée des teintes chaudes de la saison  
O'Centr'Halle 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

## INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Toutes les animations/activités sont gratuites sauf indication dans le programme.

### Inscriptions obligatoires

dans la limite des places disponibles et renseignements auprès du service Seniors ou du CCAS.

**Si vous souhaitez recevoir la newsletter du service Seniors, n'hésitez pas à le signaler par mail.**

**SERVICE SENIORS :**  
03 27 45 05 80  
SENIORS@VILLE-SAINT-SAULVE.FR

# 11 NOVEMBRE

**LUN.02/11**

**Taï Chi**  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**LUN.02/11**

**Café des lumières**  
Résidence La Chataigneraie – 14h30

**MAR.10/11** Art thérapie avec Lucie DELHAYE

Création de photophores sensoriels,  
de diffuseurs d'encens et d'huiles essentielles  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.12/11**

**Atelier Fortier: Noël**  
Vous souhaitez égayer votre décoration de Noël, épater vos amis ou enfants? Venez réaliser un objet déco personnalisé et magique!  
Centre de loisirs Fortier – 14h

**MAR.17/11**

**Sortie au bowling**  
Départ du centre Fortier – 14h  
Limité à 16 pers. PAYANT

**JEU.19/11**

**Atelier bijoux Victoria**  
Créer le bijou qui vous ressemble! Bracelet, boucles d'oreilles, collier, ... À l'occasion d'un anniversaire, d'une fête, ou d'un moment rien qu'à vous... Laissez votre créativité s'exprimer!  
Qualité Victoria garantie  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 6 pers. PAYANT

**MAR.24/11**

**Activités manuelles avec Colette**  
Origami sur le thème de Noël  
O'Centr'Halle – 14h30  
Limité à 10 pers.

**JEU.26/11**

**Atelier manuel avec Lise Créa**  
Souvenir et lumière: dessin/peinture, réaliser une lanterne ou un photophore en hommage lumineux  
O'Centr'Halle 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.



# 12 DÉCEMBRE

**MAR.01/12**

**Activités manuelles avec Colette**  
Origami sur le thème de Noël  
O'Centr'Halle – 14h30  
Limité à 10 pers.

**LUN.07/12**

**Taï Chi**  
Salle de sport Coubertin – 8h45-9h45  
Limité à 20 pers.

**MAR.08/12**

**Art thérapie avec Lucie DELHAYE**  
Création de photophores sensoriels,  
de diffuseurs d'encens et d'huiles essentielles  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.

**JEU.10/12**

**Goûter de Noël**  
Animé par les animateurs du centre de loisirs et Éric Lannoy  
Centre de loisirs Fortier – 14h30  
Limité à 50 pers.

**MAR.15/12**

**Sortie de Noël**  
Lieu à définir – Horaires à définir  
Limité à 20 pers.

**MER.16/12**

**Distribution des colis de Noël**  
organisé par le service des fêtes,  
réservé aux 68 ans et plus.  
(Les infos concernant les inscriptions seront communiquées ultérieurement)

**JEU.17/12**

**Atelier manuel avec Lise Créa**  
L'atelier des étoiles: sculpture, fabriquer des décorations scintillantes de fin d'année  
O'Centr'Halle – 14h30-16h30  
Limité à 8 pers.



## Possibilité de réserver

**LA NAVETTE SENIORS**  
pour vous rendre aux activités (selon les horaires)  
**06 70 31 29 80**

