



PROGRAMMATION

des **ACTIVITÉS**

Seniors

2023

JANVIER

Jeudi 05.01

L'atelier Fortier

Tout au long de l'année, divers ateliers proposés par les animateurs du Centre Fortier tels que confection de peluches, couture, scrapbooking, modelage, mosaïque, jeux de société, etc.

Centre Fortier
14h - 16h

Vendredi 06.01

Galette des rois

On vient avec une histoire drôle!

Salle des fêtes
14h 30

Mardi 17.01

Conférence "Écrire ses mémoires, pourquoi? comment?"

animée par François LEBON.

Salle des fêtes
14h 30

Jeudi 26.01

1^{er} atelier Bien chez soi

"Se rencontrer, échanger et comprendre comment bien vieillir dans mon logement." dispensé par SOLIHA.

En mairie
9h30 - 11h30

FÉVRIER

Jeudi 02.02

2^e atelier Bien chez soi

"Se faciliter la vie chez soi: gestes, postures et aides techniques." dispensé par SOLIHA.

En mairie
9h30 - 11h30

Jeudi 02.02

L'atelier Fortier

Centre Fortier
14h - 16h

Lundi 06.02

Atelier du rire

Salle des fêtes
14h 30

Jeudi 09.02

3^e atelier Bien chez soi

"Aménager mon logement: conseils, accompagnements et financement." dispensé par SOLIHA.

En mairie
9h30 - 11h30

Mardi 14.02

Thé dansant de la Saint-Valentin

animé par le club de danse Découverte.

Salle des fêtes
14h 30

MARS

Jeudi 02.03

L'atelier Fortier

Centre Fortier
14h - 16h

Mercredi 08.03

Sortie au Centre Minier de Lewarde

avec les enfants du Centre Fortier.
Transport en bus offert par le service Loisirs.
Entrée: 10,60€/personne.
Attention: sortie limitée à 20 places.

AVRIL

Mercredi 05.04

Initiation à la pêche

avec l'association La Canne Saint-Saulvienne et en compagnie des enfants du Centre Fortier + repas à Fortier (prix repas: 8€).

Étang de pêche Fortier
à partir de 10h

Jeudi 06.04

L'atelier Fortier

Centre Fortier - 14h - 16h

Vendredi 21.04

Atelier prévention des chutes
proposé par l'association Judo Passion
Salle de sport Coubertin - 14h 30

MAI

Jeudi 04.05

L'atelier Fortier

Centre Fortier
14h - 16h

Jeudi 11.05

Spectacle de danses folkloriques

avec la troupe La Joyeuse Farandole.
Salle des fêtes
14h 30

Lundi 15.05

Atelier du rire

Salle des fêtes
14h 30



Inscriptions & renseignements

Inscriptions dans la limite des places disponibles et renseignements auprès du service Seniors du pôle accompagner au **03 27 45 65 79** ou par mail à seniors@ville-saint-saulve.fr

*Réservé
aux Saint-Saulviens*



PROGRAMMATION

des **ACTIVITÉS**

Seniors

2023

JUIN

Jeudi 01.06
L'atelier Fortier
Centre Fortier
14h - 16h

Jeudi 08.06
Sortie à la Ferme du pont
des Loups à Saint-Aubin
visite guidée de la fromagerie et goûter
proposé par la ferme
(entrée 5,90€ par personne).

Jeudi 22.06
Découverte de l'Association
"La pétanque Saint-Saulvienne"
suivi d'un repas (prix repas: 8€).
Boulodrome,
derrière le centre Fortier

JUILLET

Mardi 25.07
Rencontres
intergénérationnelles
autour des jeux anciens avec les enfants.
Centre Fortier

AOÛT

Mardi 22.08
Rencontres
intergénérationnelles
autour des jeux anciens avec les enfants.
Centre Fortier

SEPTEMBRE

Jeudi 07.09
L'atelier Fortier
Centre Fortier
14h - 16h

Jeudi 14.09
Sortie au Château
de Beloeil en Belgique
(prix coûtant à définir)

OCTOBRE

Du 02 au 07.10
Semaine bleue
(programme à définir)

Jeudi 12.10
Sortie champignons
avec des spécialistes

Lundi 16.10
Atelier du Rire
Salle des fêtes
14h 30

Jeudi 26.10
Découverte du système
solaire et observation
de la Lune, de Jupiter
et Saturne
(limité à 15 personnes)
Observatoire Uranie
au Parc du Rôleur - 20h

NOVEMBRE

Jeudi 09.11
L'atelier Fortier
Centre Fortier
14h - 16h

Vendredi 17.11
Soirée œnologie
animée par le club d'œnologie
MJC - Place du 8 Mai 1945
(horaire à définir)

Mardi 28.11
Conférence sur la généalogie
animée par des généalogistes professionnels
Salle des fêtes
14h 30

DÉCEMBRE

Mardi 05.12
Sortie Marché de Noël
(lieu à définir)

Jeudi 07.12
L'atelier Fortier
Centre Fortier
14h - 16h

Jeudi 14.12
Goûter de Noël
sur les chants et musiques de Noël
animé par Eric LANNON,
directeur de l'école de musique
Salle des fêtes
14h 30



Infos

Des sorties cinéma vous seront
proposées en fonction des sorties
de films.

Et bien-sûr, le service des Fêtes vous
contactera, par courrier, pour le buffet
campagnard (le 13 juin) et le banquet
(26 et 28 septembre), qu'il organise.